

	1 Tagesempfehlung	2 Lecker Menüs Menüs mit BE-Angaben (Brot-Einheiten)	3 Schlemmer Menüs	4 Feinschmecker Menüs
Mo 01.12. 2025	Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 9,60 € 	Fruchtiges Curryhuhn Huhnfleisch in Curry-Kokosmilchsoße, Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Reis BE 3,8 NEU 10,30 € 	Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln 10,90 € 	
Di 02.12. 2025	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln 9,60 € 	Hackbraten mit Steckrübenstreifen in heller Soße, Petersilie, dazu Salzkartoffeln BE 3,5 10,30 € 	Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 10,90 € 	
Mi 03.12. 2025	Grießbrei mit Mandarinen BE 3,9 9,60 € 	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4 10,30 € 	Schweinebraten Bayrische Art in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße 10,90 € 	Rinderroulade Hausmacher Art mit Speck, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 11,90 €
Do 04.12. 2025	Unser Genießer-Omelett Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln BE 2,3 NEU 9,60 € 	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3 10,30 € 	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen, Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln NEU 10,90 € 	
Fr 05.12. 2025	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen 9,60 € 	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 10,30 € 	Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseries 10,90 € 	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Bröseln 13,10 €
Sa 06.12. 2025	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze 9,60 € 	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 10,30 € 	Hähnchenkeule Landfrau auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln 10,90 € 	
So 07.12. 2025	Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 9,60 € 	Sahniges Rinderragout geschchnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 10,30 € 	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 10,90 € 	

KW 49

DANKE FÜR IHRE BESTELLUNG - FÜR IHR VERTRAUEN!

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menü-Kurier mit.

	Mo	Tu	Mi	Do	Fr	Sa	So
Mo 01.12. 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 02.12. 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 03.12. 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 04.12. 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 05.12. 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 06.12. 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 07.12. 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PRO MENÜ
Mittagessen in bester Qualität | direkt zu Ihnen geliefert!

Geesthachter Str. 59 | 21502 Geesthacht

Qualität
Wert
Frische

Erläuterung Piktogramme, Zusatzstoffe & Kennzeichnungen:

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- würzige Knoblauchnote
- enthält Alkohol
- enthält Gluten
- enthält Laktose
- vegetarische Menüs
- leichte Vollkost
- mit Farbstoff
- mit Antioxidationsmittel
- geschwefelt
- mit Nitritpökelsalz
- mit Phosphat
- mit Süßungsmittel(n)
- mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Anfahrtskostenpauschale
15,00 € / pro Monat

Wochenend- und Feiertagszuschlag
1,00 € / pro Tag

Sie haben Fragen zu den Zutaten, Nährwerten oder Allergenen? Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne. Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Name, Vorname, Kundennummer

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Ihre Telefonnummer für Rückfragen

MenüPlan ProMenü vom 08.12. - 14.12.2025 (KW 50)

☎ 041 52 159 73 43

✉ kontakt@promenue.de

www.ProMenue.de



1 Tages-empfehlung	2 Lecker Menüs Menüs mit BE-Angaben (Brot-Einheiten)	3 Schlemmer Menüs	4 Feinschmecker Menüs
--------------------	--	-------------------	-----------------------

KW 50

DANKE FÜR IHRE BESTELLUNG - FÜR IHR VERTRAUEN!
Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menü-Kurier mit.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025	13.12.2025	14.12.2025
1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4
Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, 9,60 € Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8	Milchreis mit Sauerkirschen 9,60 €	Maccaroni mit Tomatensoße, geschnittene Krakauer 9,60 €	Champignon topf in Rahmsauce, mit Nudeln 9,60 €	Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree 9,60 €	Omas Graupeneintopf mit verschiedenen Gemüse und Kartoffelwürfeln BE 2,8	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 9,60 €
Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli Spätzle BE 4,0	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße BE 3,7	Gemüseeeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4	Hackbraten Esterhazy Karotten, Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle, Bratensoße BE 3,9	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce BE 3,8	Kalbfleischbällchen in Rahmsauce, Karotten-gemüse, Salzkartoffeln BE 3,6
Putensteak in Käsesauce 10,90 € Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2	Rinderbrust in Meerrettichsoße, mit Rote-Bete-Gemüse und Petersilienkartoffeln 10,90 € NEUE REZEPTUR	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE 4,4	Hähnchen Cordon bleu paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken, Käse, Karottengemüse, Kartoffelpüree 10,90 €	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE 2,4	Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln 10,90 €	Thüringer Rostbrätl Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 10,90 €
		Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken, Zwiebeln Spätzle mit Bröseln 12,10 €		Hähnchen Swiss-Style feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoliröschen, Kartoffelpüree 11,10 €		

Sie haben Fragen zu den Zutaten, Nährwerten oder Allergenen? Sprechen Sie uns an.

Anfahrtskostenpauschale

15,00 € / pro Monat

Wochenend- und Feiertagszuschlag

1,00 € / pro Tag



Geesthachter Str. 59 | 21502 Geesthacht

Erläuterung Piktogramme, Zusatzstoffe & Kennzeichnungen:

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- würzige Knoblauchnote

- enthält Alkohol
- enthält Gluten
- enthält Laktose
- vegetarische Menüs

- leichte Vollkost
- mit Farbstoff
- mit Antioxidationsmittel
- geschwefelt

- mit Nitritpökelsalz
- mit Phosphat
- mit Süßungsmittel(n)
- mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Anfahrtskostenpauschale
15,00 € / pro Monat

Wochenend- und Feiertagszuschlag
1,00 € / pro Tag